

Institut Sainte-Thérèse, Manage, 2020



ODD mobilisé(s)



Objectifs

- Faire prendre conscience aux élèves et aux collègues que chacun peut agir à son échelle
- Passer par la porte de l'économie financière pour aborder le sujet de l'écologie Dans notre école

Description du projet

Organisation d'ateliers de 30 min sur le temps de midi : j'apprends à fabriquer... un déodorant, un baume à lèvres, du nettoie-tout, un shampoing solide, un abri à insectes, de la compote, du choco, une collation saine, de la lessive, un tawashi...

On essaie que les élèves fabriquent eux-mêmes un maximum lors de ces ateliers.

Un minimum d'achat est effectué : récupération de bocaux, chaussettes, flacons, pots...

Acteurs concernés

Elèves et professeurs, personnel administratif

Résultats obtenus

Chaque jour, quelques élèves et enseignants assistent à ces ateliers. Ces ateliers fonctionnent car :

- ils sont de courte durée
- ils ne sont pas contraignants : les élèves peuvent venir un jour ou un autre quand ils ont envie de se détendre ou quand la préparation les intéresse
- les élèves repartent avec leur préparation et la recette pour refaire à la maison ou la transmettre.

On sème de petites graines par des activités simples et peu coûteuses.

Ces ateliers sont refaits lors de manifestations plus importantes à l'école (journée portes ouvertes, brocantes...)

La promotion se fait via les pages Facebook et Instagram de l'école (à l'aide de photos où on ne reconnaît pas les élèves) et via la page Facebook «Objectif Terre» de l'école

Les propositions d'ateliers ainsi que les fiches-recettes sont transmises aux professeurs de l'implantation de La Louvière.

Moyens pour pérenniser le projet à long terme

- avoir un double temps de midi et ainsi viser tous les élèves
- un peu de budget pour l'achat du matériel ou des ingrédients
- préparer le matériel avec fiches pratiques pour une utilisation en classe ou en salle d'étude
- faire la promotion les ateliers via les canaux d'infos de l'école (Télés connectées)

Et si c'était à refaire ?

- bien demander un double temps de midi avec au moins 1 collègue
- ateliers de 30 minutes pas plus

Photos



Ateliers du changement

J'apprends à fabriquer moi-même :
un baume à lèvres, un déodorant,
du choco, un tawashi...

Bientôt, sur l'heure de midi...

Exemples de fiches



Je fabrique Mon baume à lèvres

Ingrédients

- 35 mL d'huile végétale (d'amande douce par exemple)
- 10 mL de cire d'abeille
- 1-2 gouttes d'huile essentielle (d'orange par exemple)

Recette

- Dans un bain marie, faire fondre la cire dans l'huile (cela peut prendre du temps)
- Bien mélanger
- Ajouter 1 ou 2 gouttes d'huile essentielle (pas plus)
- Mettre dans un petit pot
- Etaler au doigt

Exemples de fiches



Je fabrique

Du choco

Ingrédients

- 25 cL de crème allégée (15%)
- 80 grammes de sucre
- 250 grammes de chocolat noir
- 2 cuillères à soupe de crème noisette (pas indispensable) – par exemple de la marque Jean Hervé en magasin bio

Recette

- Faire chauffer la crème fraîche avec le sucre
- Verser le chocolat
- Bien mélanger
- Verser la crème noisette
- Bien mélanger
- Verser en pot et conserver au frais
- Pour ne rien gaspiller : verser un peu de lait dans la casserole et déguster un bon chocolat chaud



Je fabrique

Du nettoie-tout

Ingrédients

- Eau du robinet
- Vinaigre ménager
- Peaux d'agrumes fraîches (pamplemousse, orange, citron)

Recette

- ETAPE 1 :
 - o Faire macérer des peaux d'agrumes dans un grand bocal rempli de vinaigre
 - o Laisser macérer 3 semaines
 - o Le vinaigre sera coloré
- ETAPE 2 :
 - o Filtrer le mélange (avec un filtre à café)
 - o Mélanger le vinaigre dans de l'eau
 - o 1/3 vinaigre – 2/3 eau (en fonction du récipient choisi)
- ETAPE 3 :
 - o Mixer les peaux d'agrumes
 - o Les conserver dans un bocal
 - o S'en servir pour nettoyer les toilettes